



תקנון חינוך גופני

על התלמידים להיות נוכחים בשעורים ולהשתתף באופן פעיל בתלבושת מלאה ובהתנהגות הולמת.

תלבושת

- מכנסי ספורט: טייץ או טרנינג, בצבע כהה, אחיד, ללא כפתורים, רוכסן ואבזם.
- מותר מכנסיים קצרים באורך אמצע הירך ומטה.
- חולצה עם סמל בית הספר: לא גופיה, לא גזורה ולא חולצת בטן.
- בחורף סוויטשרט בצבע אחיד וחלק עם סמל בית הספר מוטבע. חובה חולצת בית ספר מתחת.
- נעלי ספורט תקניות, עם שרוכים הדוקים וגרביים.

כללי התנהגות

- בזמן השיעור יש להסיר שעונים, צמידים, תכשיטים, פירסינג, נזמים וכל פרטי אחר העלול לגרום לפציעה.
- שיער אסוף לבעלי שיער ארוך.
- אין ללעוס מסטיק בשיעורים.
- הכניסה לאולם הספורט בנוכחות מורה לחינוך גופני בלבד.
- אסור לאכול באולם או במגרש ספורט. מותרת שתיית מים בלבד.
- ניידים כבויים בתיקים כולל גם אם התלמיד אינו משתתף בשיעור.
- אין לפטפט או להפריע במהלך שיעורים.
- אין לנהוג באלימות במהלך השיעורים.

אישורים רפואיים והיעדרויות

- תלמיד הנעדר בגלל מחלה (שמונה שיעורים ומעלה במהלך מחצית) עליו להגיש עבודה בחינוך גופני. היקף העבודה יקבע לפי זמן היעדרות.
- תלמיד המציג אישור פטור מכל פעילות בשיעורי חינוך גופני (ע"י רופא מוסמך בלבד) עליו להיות נוכח בשיעורים ולהגיש עבודה בכל מחצית, בכדי לקבל ציון פטור במקצוע. עבודה למחצית א' יש להגיש עד 31.12, עבודה למחצית ב' יש להגיש עד 1.5.
- יש להציג למורה לחינוך גופני אישור רפואי תוך שבועיים. אין להציג אישורים בדיעבד.
- לצערנו, תלמיד שיש לו פטור מלא מחנ"ג, לא ירשה לצאת לטיולים שנתיים.

השלמת שיעורים-

- יש להשלים כל היעדרות משיעורי חינוך גופני.
- היעדרות שלא תוצדק תגרום להפחתת 5 נקודות מהציון.
- אין צורך להשלים היעדרות הנובעת מפעילות בית ספרית/ צבא/ טסט/אשפוז.
- שיעורי השלמה יתקיימו פעם בחודש.



מרכיבי הציון

- **70% נוכחות פעילה בשיעורים**
- בסעיף זה נכללים החישובים הבאים:
- כל סימון (חיסור/ תלבושת/ אי השתתפות/ הפרעה- הורדת 5 נק' בציון).
- כל שני איחורים- נחשבים כחיסור.
- איחור מעל 15 דקות- נחשב כחיסור

30% מבחנים

- ציון שלילי בחינוך גופני בכיתה יב', מונע קבלת תעודת בגרות.
- על מנת לתקן לציון עובר לאחר סיום י"ב (60 בלבד), יש להשתתף בעשרה שיעורים ולהגיש עבודה בכתב, בתיאום עם רכז חינוך גופני.

נבחרות בית הספר/ חוגים

צוות החינוך גופני מעודד השתתפות בפעילויות ספורט בשעות הפנאי ובייצוג בית הספר בנבחרות. על פעילויות מסוימות יישקל מתן בonus (עד 10% מהציון) והצטיינות בספורט (מותנה בהתנהגות למופת בשיעורים).

ספורטאים מקצועיים מתבקשים לעדכן את המורה לחינוך גופני על פעילותם.